

Luonnonkasvien uuselintarvikestatus 14.10.2026

KASVI	Tieteellinen nimi	Käytettävä kasvinosa	Elin- tarvike	Ravinto- lisä	Yrttitee	Mauste	Annos- koriste
AHOMANSIKKA	<i>Fragaria vesca</i>	marjat/(epä)hedelmät	E				
AHOMANSIKKA	<i>Fragaria vesca</i>	lehdet		R	Y		A
HEINÄRATAMO	<i>Plantago lanceolata</i>	maapäälliset osat		R	Y		
HUMALA	<i>Humulus lupulus</i>	(emi)kukinnot/tähkät	E				
HUOPAVOIKELTANO	<i>Hieracium pilosella, Pilosella officinarum</i>	koko kasvi		R			
HUOPAVOIKELTANO	<i>Hieracium pilosella, Pilosella officinarum</i>	yrttitinktuura (alkoholiuutos)		R			
IISOPPI	<i>Hyssopus officinalis</i>	tiivistämätön vesiuute maanpäällisistä osista	E				
IISOPPI	<i>Hyssopus officinalis</i>	maapäälliset osat, eteerinen öljy		R			
ISLANNIN- eli ISOHIRVENJÄKÄLÄ	<i>Cetraria islandica</i>	koko kasvi		R	Y	M	A
ISOKARPALO	<i>Vaccinium oxycoccos</i>	marjat	E				
ISOKARPALO	<i>Vaccinium oxycoccos</i>	lehdet		R			
ISOTAKIAINEN	<i>Arctium lapa</i>	koko kasvi		R			
ISOTAKIAINEN	<i>Arctium lapa</i>	juuret		R	Y		
JAPANINTATAR **	<i>Fallopia japonica **</i>	koko kasvi		R			
JAUHOSAVIKKA	<i>Chenopodium album</i>	lehdet	E				
JUOLAVEHNÄ	<i>Elymus repens, Agropyron repens</i>	juuret/juurakot		R	Y	M	
JUOLUKKA	<i>Vaccinium uliginosum</i>	marjat	E				
JUOLUKKA	<i>Vaccinium uliginosum</i>	lehdet		R	Y		
KAMOMILLASAUNIO	<i>Matricaria chamomilla (M. recutita)</i>	kaikki maapäälliset kasvinosat	E				
KANERVA	<i>Calluna vulgaris</i>	tiivistämätön vesiuute kukista/kukkaversoista	E				
KANERVA	<i>Calluna vulgaris</i>	kukat/nuput, kukkivat versolatvat/kukkaversot		R	Y		A
KANERVA	<i>Calluna vulgaris</i>	(nuoret) versot, varret		R	Y		
KANGASAJURUOHO	<i>Thymus serpyllum</i>	lehdet	E				
KANGASAJURUOHO	<i>Thymus serpyllum</i>	muut maapäälliset osat		R	Y	M	
KARHUNLAUKKA	<i>Allium ursinum</i>	lehdet	E				
KARHUNLAUKKA	<i>Allium ursinum</i>	muut osat		R			
KATAJA	<i>Juniperus communis</i>	marjat/kävyt (mustina, kypsinä, n. 2 v. ikäisinä)	E				
KATAJA	<i>Juniperus communis</i>	nuoret vuosikasvaimet (kerkät)		R	Y	M	
KATAJA	<i>Juniperus communis</i>	nuoret versot, puuaines, lehdet/neulasat		R	Y	M	
KATAJA	<i>Juniperus communis</i>	pihka/hartsit, juuret, eteerinen öljy		R			
KEHÄKUKKA	<i>Calendula officinalis</i>	terälehdet	E				
KETOHANHIKKI	<i>Potentilla anserina</i>	maapäälliset osat		R	Y		
KETOHANHIKKI	<i>Potentilla anserina</i>	kaikki muut kasvinosat		R			
KETO-ORVOKKI	<i>Viola tricolor</i>	maapäälliset osat		R	Y		A
KIILTOMALVA	<i>Malva sylvestris</i>	hedelmät, lehdet, kukat	E				
KOIVUT (rauduskoivu, hieskoivu)	<i>Betula pendula, B. pubescens</i>	mahla	E				
KOIVUT (rauduskoivu, hieskoivu)	<i>Betula pendula, B. pubescens</i>	(nuoret) lehdet, silmut		R	Y	M	A
KOIVUT (rauduskoivu, hieskoivu)	<i>Betula pendula, B. pubescens</i>	kuori, kukat, siemenet, hartsit		R			
KORPIAATSAMA	<i>Frangula alnus</i>	kuori		R			
KULTAPIISKU	<i>Solidago virgaurea</i>	kukkiva versonlatva, kukat/kukinnot		R	Y		
KULTAPIISKU	<i>Solidago virgaurea</i>	yrttisekoitetinktuura (alkoholiuutos)		R			
KUMINA	<i>Carum carvi</i>	hedelmät/siemenet	E				
KURTTURUUSU *)	<i>Rosa rugosa *)</i>	terälehdet	E				
KÄENKAALI eli KETUNLEIPÄ	<i>Oxalis acetosella</i>	lehdet	E				
KÄENKAALI eli KETUNLEIPÄ	<i>Oxalis acetosella</i>	muut maapäälliset osat		R			A
KÄÄRMEENLAUKKA	<i>Allium scorodoprasum</i>	lehdet ja sipuli	E				
LAKKA	<i>Rubus chamaemorus</i>	marjat/hedelmät	E				
LAKKA	<i>Rubus chamaemorus</i>	lehdet			Y		
LILLUKKA	<i>Rubus saxatilis</i>	lehdet			Y		
LUTUKKA	<i>Capsella bursapastoris</i>	maapäälliset osat		R	Y		

KUUSI (metsäkuusi)	<i>Picea abies</i>	nuoret vuosikasvaimet (kerkät)	E					
KUUSI (metsäkuusi)	<i>Picea abies</i>	lehdet/neulaset/havut, silmut		R	Y			
KUUSI (metsäkuusi)	<i>Picea abies</i>	kukat, kävyt, pihka/harts		R				
MAAHUMALA	<i>Glechoma hederacea</i>	koko kasvi	E					
MAARIANOHDAKE	<i>Silybum marianum</i>	siemenöljy	E					
MAARIANOHDAKE	<i>Silybum marianum</i>	maanpäälliset osat, siementen asetoniuute		R				
MAITOHORSMA	<i>Epilobium angustifolium</i>	lehdet, (nuoret) versot/varret, vesiuute	E					
MAITOHORSMA	<i>Epilobium angustifolium</i>	muut maanpäälliset osat (kukat)		R	Y	M	A	
MARALJUURI	<i>Stemmacantha carthamoides</i>	juuri, kasvi	E					
MERIRATAMO	<i>Plantago maritima</i>	lehdet	E					
MESIANGERVO	<i>Filipendula ulmaria</i>	lehdet, kukinnot/kukat		R	Y			
MESIANGERVO	<i>Filipendula ulmaria</i>	kaikki muut kasvinosat		R				
METSÄLEHMUS	<i>Tilia cordata</i>	kaikki muut kasvinosat		R				
MISTELI	<i>Viscum album</i>	lehdet ja varsi		R				
MISTELI	<i>Viscum album</i>	vesiuute tai tee maanpäällisistä osista	E					
MUSTAHERUKKA	<i>Ribes nigrum</i>	marjat/hedelmät, lehdet	E					
MUSTAHERUKKA	<i>Ribes nigrum</i>	silmut, kukat, siemenet		R				
MUSTIKKA	<i>Vaccinium myrtillus</i>	marjat/hedelmät	E					
MUSTIKKA	<i>Vaccinium myrtillus</i>	marjat	E					
MUSTIKKA	<i>Vaccinium myrtillus</i>	lehdet		R				
MÄNTY	<i>Pinus sylvestris</i>	nila- ja jälsikerros eli pettu	E					
MÄNTY	<i>Pinus sylvestris</i>	nuoret vuosikasvaimet/versot (kerkät), neulas		R	Y			
MÄNTY	<i>Pinus sylvestris</i>	kävyt, silmut, kaarna/kuori		R				
MÄNTY	<i>Pinus sylvestris</i>	käpysirappi tai -hillo, säilötyt kävyt, neulasuute	E					
NIITTYSUOLAHEINÄ	<i>Rumex acetosa</i>	lehdet	E					
NIITTYSUOLAHEINÄ	<i>Rumex acetosa</i>	kukat, juuret, siemenet		R				
NOKKONEN	<i>Urtica dioica</i>	nuoret versot, lehdet	E					
NOKKONEN	<i>Urtica dioica</i>	siemenet		R	Y	M		
NOKKONEN	<i>Urtica dioica</i>	juuret		R	Y			
NOKKONEN	<i>Urtica dioica</i>	kaikki muut kasvinosat		R				
NURMIKOHOKKI	<i>Silene vulgaris</i>	lehdet, nuoret varret	E					
ORAPIHLAJA	<i>Crataegus laevigata</i>	hedelmät, kukat, lehdet	E					
PAKURIKÄÄPÄ	<i>Inonotus obliquus</i>	sienen aiheuttama kasvannainen (pakuri)		R				
PAKURIKÄÄPÄ	<i>Inonotus obliquus</i>	vesi- tai alkoholiuute (neste tai kuivattu)		R				
PELTOKORTE	<i>Equisetum arvense</i>	maanpäälliset osat	E					
PELTO-ORVOKKI	<i>Viola arvensis</i>	kukat			Y		A	
PIHARATAMO	<i>Plantago major</i>	maanpäälliset osat		R	Y	M		
PIHASYREENI	<i>Syringa vulgaris</i>	maanpäälliset osat		R				
PIHATATAR	<i>Polygonum aviculare</i>	maanpäälliset osat		R	Y			
PIHATÄHTIMÖ eli VESIHEINÄ	<i>Stellaria media</i>	lehdet, varret, kukat	E					
PIHLAJA (kotipihlaja)	<i>Sorbus aucuparia</i>	marjat/hedelmät	E					
PIHLAJA (kotipihlaja)	<i>Sorbus aucuparia</i>	lehdet, silmut, kukat		R	Y	M		
PIHLAJA (kotipihlaja)	<i>Sorbus aucuparia</i>	siemenet		R				
POIMUHIERAKKA	<i>Rumex crispus</i>	lehdet	E					
POIMUHIERAKKA	<i>Rumex crispus</i>	muut maanpäälliset osat		R				
POIMULEHTI	<i>Alchemilla vulgaris</i>	(nuoret) lehdet, varret		R	Y			
POIMULEHTI	<i>Alchemilla vulgaris</i>	muut maanpäälliset osat, juuret		R				
PUJO	<i>Artemisia vulgaris</i>	lehti, kukkivat latvat, varsi, juurakko	E					
PUJO	<i>Artemisia vulgaris</i>	maanpäällisten osien vesiuute		R				
PUNA-APILA	<i>Trifolium pratense</i>	vesiuute kukista	E					
PUNA-APILA	<i>Trifolium pratense</i>	maanpäälliset osat		R	Y	M	A	
PUNAHATTU	<i>Echinacea purpurea</i>	kasvi, juuri		R				
PUNAHATTU	<i>Echinacea purpurea</i>	tiivistämätön vesiuute kasvista	E					
PUNAPEIPPI	<i>Lamium purpureum</i>	maanpäälliset osat	E					
PUNAVÄRIMINTTU	<i>Monarda didyma</i>	maanpäälliset osat		R				

PUNAVÄRIMINTTU	<i>Monarda didyma</i>	vesiuute kukista	E					
PUUTARHAMANSIKKA	<i>Fragaria x ananassa</i>	vesiuute lehdistä tai marjoista	E					
PUUTARHAMANSIKKA	<i>Fragaria x ananassa</i>	lehdet		R				
PUOLUKKA	<i>Vaccinium vitis-idaea</i>	marjat/hedelmät	E					
PUOLUKKA	<i>Vaccinium vitis-idaea</i>	lehdet		R	Y			
PUOLUKKA	<i>Vaccinium vitis-idaea</i>	kukat, nuoret versot		R				
PYÖREÄLEHTIKIHOKKI	<i>Drosera rotundifolia</i>	maanpäälliset osat		R				
RAKKOHAURU eli RAKKOLEVÄ	<i>Fucus vesiculosus</i>	koko kasvi	E					
RIKKASINAPPI	<i>Sinapsis arvensis</i>	lehdet, siemenet	E					
RUISKAUNOKKI	<i>Centaurea cyanus</i>	kukat	E					
RUUSUJUURI	<i>Rhodiola rosea</i>	juuri, kasvi		R				
SIANKÄRSÄMÖ	<i>Achillea millefolium</i>	kukat ja lehdet	E					
SIANKÄRSÄMÖ	<i>Achillea millefolium</i>	muut kasvinosat, eteerinen öljy		R				
SIANPUOLUKKA eli SIANPUOLA	<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>	lehdet		R				
SIKURI	<i>Cichorium intybus</i>	lehdet, juuret	E					
SIKURI	<i>Cichorium intybus</i>	muut kasvinosat		R				
SINIMAILANEN	<i>Medicago sativa</i>	maanpäälliset osat		R				
SUOLA-ARHO	<i>Honckenya peploides</i>	maanpäälliset osat		R				
TAMMI	<i>Quercus robur</i>	kaikki osat		R				
TUOKSUMATARA	<i>Galium odoratum</i>	kukat, lehdet	E					
TUOKSUMATARA	<i>Galium odoratum</i>	muut maanpäälliset kasvinosat		R				
TYRNI	<i>Hippophae rhamnoides</i>	marjat, lehdet, kukat	E					
TYRNI	<i>Hippophae rhamnoides</i>	siemenet, siemenöljy		R				
VADELMA	<i>Rubus idaeus</i>	marjat/hedelmät	E					
VADELMA	<i>Rubus idaeus</i>	lehdet, lehtisilmut, nuoret versot		R	Y			
VALKOAPILA	<i>Trifolium repens</i>	maanpäälliset osat		R	Y	M	A	
VALKOPEIPPI	<i>Lamium album</i>	maanpäälliset osat	E					
VARIKSENMARJA	<i>Empetrum nigrum</i>	marjat	E					
VESIMINTTU	<i>Mentha aquatica</i>	maanpäälliset osat	E					
VOIKUKKA	<i>Taraxacum officinale</i>	koko kasvi	E					
VUOHENPUTKI	<i>Aegopodium podagraria</i>	(nuoret) aluslehdet/lehdet, versot	E					
VUOHENPUTKI	<i>Aegopodium podagraria</i>	muut maanpäälliset osat		R				
VÄINÖNPUTKI	<i>Angelica archangelica</i>	lehdet, lehtiruoti, varsi	E					
VÄINÖNPUTKI	<i>Angelica archangelica</i>	koko kasvi		R				
*) HUOM! Kurturuusu on hävitettävä vieraslaji, ja vain tarhakurturuusua saa viljellä. ** Japanintatar on EU:ssa haitalliseksi säädetty vieraslaji								
SIENI	Tieteellinen nimi	Kasvinosa	Elintarvike	Ravintolisä				
HAAPAROUSKU	<i>Lactarius trivialis, L. utilis</i>	itiöemä	E					
HAAVANPUNIKKITATTI	<i>Leccinum aurantiacum</i>	itiöemä	E					
ISOHAPERÖ	<i>Russula paludosa</i>	itiöemä	E					
JÄTTIKUUKUNEN	<i>Langermannia gigantea</i>	itiöemä	E					
KANGASHAPERÖ	<i>Russula decolorans</i>	itiöemä	E					
KANGASTATTI	<i>Suillus variegatus</i>	itiöemä	E					
KANGASROUSKU	<i>Lactarius rufus</i>	itiöemä	E					
KARVAROUSKU	<i>Lactarius torminosus</i>	itiöemä	E					
KEHNÄSIENI	<i>Cortinarius caperatus</i>	itiöemä	E					
KELTAHAPERÖ	<i>Russula claroflava</i>	itiöemä	E					
KOIVUNPUNIKKITATTI	<i>Leccinum versipelle</i>	itiöemä	E					
KOPPELOKÄÄPÄ eli MAITAKE	<i>Grifola frondosa</i>	itiöemä, vesiuutepulveri	E					
KUUSENLEPPÄROUSKU	<i>Lactarius deterrimus</i>	itiöemä	E					
LAKKAKÄÄPÄ eli REISHI	<i>Ganoderma lucidum</i>	itiöemä, vesiuutepulveri	E					
LAMPAANKÄÄPÄ	<i>Albatrellus ovinus</i>	itiöemä	E					
MUSTAVAHAKAS	<i>Hygrophorus camarophyllus</i>	itiöemä	E					
MÄNNYNLEPPÄROUSKU	<i>Lactarius deliciosus</i>	itiöemä	E					
MÄNNYNPUNIKKITATTI	<i>Leccinum vulpinum</i>	itiöemä	E					
NAMEKO	<i>Pholiota microspora</i>	itiöemä	E					

OSTERIVINOKAS	<i>Pleurotus ostreatus</i>	itiöemä, beetaglukaani	E	
PAKURI eli CHAGA	<i>Inonotus obliquus</i>	sienen aiheuttama kasvannainen (pakuri)		R
PAKURI eli CHAGA	<i>Inonotus obliquus</i>	vesi- tai alkoholiuute (neste tai kuivattu)		R
SIILIORAKAS eli LION'S MANE	<i>Hericium erinaceus</i>	itiöemä, vesiuutepulveri	E	
SIITAKE	<i>Lentinula edodes</i>	itiöemä, vesiuutepulveri	E	
TARHATUPPISIENI	<i>Volvariella volvacea</i>	itiöemä	E	
TUOKSUVALMUSKA	<i>Tricholoma matsutake</i>	itiöemä	E	
VAALEAORAKAS	<i>Hydnum repandum</i>	itiöemä	E	
VIINIHAPERO	<i>Russula vinosa</i>	itiöemä	E	
VOITATTI	<i>Suillus luteus</i>	itiöemä	E	