



RUOKAVIRASTO
Livsmedelsverket • Finnish Food Authority

Ravitsemus- ja terveysväitteet

Marjo Misikangas

ylitarkastaja, ETT

kemiallisen elintarviketurvallisuuden yksikkö

Pakkausmerkinnät sekä ravitsemus- ja terveysväitteet luonnontuotteissa -webinaari

9.6.2022

Elintarvikkeen markkinoinnissa on harhaanjohtavien tietojen antaminen kiellettyä



- Kuluttajaa ei saa johtaa harhaan
 - elintarvikkeiden merkinnät, mainonta ja esillepano,
 - myös niiden muoto, ulkonäkö ja pakkaukset, käytetyt pakkausmateriaalit, tapa, jolla ne on aseteltu, ja olosuhteet, joissa ne esitellään, sekä tiedot, joita niistä annetaan millä tahansa tavalla
- Elintarvikkeella ei saa ilmoittaa olevan sellaisia erityisiä vaikutuksia tai ominaisuuksia,
 - joita sillä ei ole tai
 - joiden suhteen se ei poikkea muista vastaavista valmisteista



Vain ennalta hyväksytyjä ravitsemus- ja terveysväitteitä saa käyttää



- Koskee kaikkea elintarvikkeen kaupallista viestintää:
 - Pakkausmerkinnät
 - Esillepano
 - Mainokset
 - Suullinen markkinointi
 - SOME
 - Elintarvikkeesta luotu mielikuva
 - Terveystieteiden alan ammattilaisille tarkoitettu aineisto





Väitteiden eroja

Ravitsemusväite

- Ravintosisältöä käsittelevä väite
- Esim. "Sisältää sinkkiä"

Terveysväite

- Terveyshyötyjä käsittelevä väite
- Esim. "Sinkki edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa"

~~Lääkkeellinen väite~~

- Enkäisee, hoitaa, parantaa sairauksia
- Esimerkiksi "Sinkki lyhentää flunssan kestoa"



Lääkkeellinen markkinointi on kiellettyä

- Elintarvikkeilla ei saa esittää olevan lääkkeellisiä ominaisuuksia, vaikka taustalta löytyisikin tieteellistä tutkimusta.
- Tutkimusviitteiden kautta
 - ei saa luoda mielikuvaa elintarvikkeella tai sen ainesosilla olisi terveysvaikutuksia, joita kyseisestä elintarvikkeesta ei saa esittää
 - voi tuoda esiin vain elintarvikkeelle tai sen ainesosille hyväksytyjä terveysvaikutuksia





Esimerkkejä kielletyistä lääkkeellisistä väitteistä

- Luonnon oma antibiootti
- Saattaa helpottaa tulehduksia
- Flunssan ja nielun hoitoon
- Tutkimusnäyttöä sairauksien hoidossa
- Käytetään eturauhasvaivoihin
- Helpottaa lasten yskää
- Suojaa vatsaa lääkekuurin aikana
- Perinteisessä kiinalaisessa lääketieteessä käytetty rohdos





Ravitsemus- ja terveysväitteiden käytön edellytykset

- Jokaiselle hyväksytylle väitteelle on määritelty käytön ehdot.
 - Kuinka paljon elintarvikkeen on sisällettävä kyseistä ravintoainetta, jotta väitettä saa käyttää.
- Saa käyttää, jos kyseinen elintarvike täyttää väitteen käytön ehdot.
- Voi käyttää samaa tarkoittavia sanamuotoja.





Hyväksytyt ravitsemusväitteet

- Vähäenergiainen
- Energiapitoisuutta vähennetty
- Energiaton
- Vähärasvainen
- Rasvaton
- Vähän tyydyttyneitä rasvoja
- Ei tyydyttynyttä rasvaa
- Vähäsokerinen
- Sokeriton
- Ei lisättyjä sokereita
- Vähäsuolainen
- Erittäin vähäsuolainen
- Suolaton
- Ei lisättyä suolaa
- Kuidun lähde
- Runsaskuituinen
- Proteiinin lähde
- Runsaasti proteiinia sisältävä
- [vitamiinin nimi] ja/tai [kivennäisaineen nimi] lähde
- Sisältää runsaasti [vitamiinin nimi] ja/tai [kivennäisaineen nimi]
- Sisältää [ravintoaineen tai muun aineen nimi]
- Lisätty [ravintoaineen nimi]
- [ravintoaineen nimi] vähennetty
- Kevyt
- Luontaisesti/luontainen
- Omega-3-rasvahappojen lähde
- Runsaasti omega-3-rasvahappoja
- Runsaasti kertatyydyttymätöntä rasvaa
- Runsaasti monityyydyttymätöntä rasvaa
- Runsaasti tyydyttymätöntä rasvaa



Vitamiinin tai kivennäisaineen lähde

- Elintarviketta saa kutsua vitamiinin tai kivennäisaineen lähteeksi, mikäli tuote sisältää merkitsevän määrän kyseistä vitamiinia tai kivennäisainetta.
- 100 g/ml tai yhden annoksen pakkaus sisältää vähintään 15 % päivittäisen saannin vertailuarvosta
- Juomilla riittää, että 100 ml sisältää 7,5 % päivittäisen saannin vertailuarvosta.
- 1169/2011 liite XIII

	Päivittäisen saannin vertailuarvo	Lähde (7,5 %, juomat)	Lähde (15 %)	Sisältää runsaasti (30 %)
A-vitamiini (µg)	800	60	120	240
D-vitamiini (µg)	5	0,375	0,75	1,5
E-vitamiini (mg)	12	0,9	1,8	3,6
K-vitamiini (µg)	75	5,625	11,25	22,5
C-vitamiini (mg)	80	6	12	24
Tiamiini (B1) (mg)	1,1	0,0825	0,165	0,33
Riboflaviini (B2) (mg)	1,4	0,105	0,21	0,42
Niasiini (B3) (mg)	16	1,2	2,4	4,8
B6-vitamiini (mg)	1,4	0,105	0,21	0,42
Foolihappo (B9) (µg)	200	15	30	60
B12-vitamiini (µg)	2,5	0,1875	0,375	0,75
Biotiini (B7) (µg)	50	3,75	7,5	15
Pantoteenihappo (B5) (mg)	6	0,45	0,9	1,8
Kalium (mg)	2000	150	300	600
Kloridi (mg)	800	60	120	240
Kalsium (mg)	800	60	120	240
Fosfori (mg)	700	52,5	105	210
Magnesium (mg)	375	28,125	56,25	112,5
Rauta (mg)	14	1,05	2,1	4,2
Sinkki (mg)	10	0,75	1,5	3
Kupari (mg)	1	0,075	0,15	0,3
Mangaani (mg)	2	0,15	0,3	0,6
Fluoridi (mg)	3,5	0,2625	0,525	1,05
Seleen (µg)	55	4,125	8,25	16,5
Kromi (µg)	40	3	6	12
Molybdeeni (µg)	50	3,75	7,5	15
Jodi (µg)	150	11,25	22,5	45

Sisältää lykopeeniä / antosyaaneja / kversetiiniä resveratrolia / ellagitanniinia



- Ravitsemusväite: SISÄLTÄÄ [RAVINTOAINEEN
TAI MUUN AINEEN NIMI]
 - hyödyllinen ravitsemuksellinen tai
fysiologinen vaikutus, joka on todettu
yleisesti hyväksytyn tieteellisen näytön
perusteella
 - sisältyy lopulliseen tuotteeseen
merkityksellinen määrä tai yleisesti
hyväksytyn tieteellisen näytön
osoittamalla tavalla väitetyn
ravitsemuksellisen tai fysiologisen
vaikutuksen aiheuttava määrä
 - elimistö voi sitä hyödyntää





Esimerkki: Tomaatin lykopeeni

- Jotta lykopeenin määrän voi ilmoittaa ravintoarvomerkinnän yhteydessä, tai jotta elintarvikkeen voi kertoa sisältävän lykopeenia, on tuotteessa oltava merkityksellinen määrä ko. ravintoainetta.
- Lykopeenille ei ole määritelty vuorokautisen saannin vertailuarvoa samalla tavalla kuin vitamiineille ja kivennäisaineille.
- Tästä syystä toimijan tulee itse selvittää, että ainetta on merkityksellinen määrä tuotteessa, esimerkiksi vertaamalla tomaatin lykopeenin määrää muihin elintarvikkeisiin.



Tuotemäärä, joka voidaan kohtuudella olettaa nautittavan



- Artikla 5(1)d
 - tuotteen määrä, joka voidaan kohtuudella olettaa nautittavan, sisältää ... merkityksellisen määrän ravintoainetta tai muuta ainetta, jota väite koskee...



Kalsiumin lähde?



Ravitsemusväitteiden pakolliset lisämerkinnät

- Väitteen kohteena olevan aineen määrä on ilmoitettava
 - ravintoarvomerkinnessä tai sen välittömässä läheisyydessä
 - ravintolisillä ominaisten aineiden luettelossa tai sen yhteydessä

Ravintoarvo /100 ml	
Energia	140 kJ/33 kcal
Rasva	0 g
josta tyydyttynyttä	0 g
Hiilihydraatit	4,7 g
josta sokereita	4,7 g
Proteiini	3,2 g
Suola	0,01 g
D-vitamiini	1,0 µg (20% päivittäisen saannin vertailuarvosta)

Väite tulee esittää nautintavalmiista elintarvikkeesta



- Artikla 5(3)
 - Ravitsemus- ja terveysväitteillä viitataan elintarvikkeisiin, jotka ovat valmiita nautittavaksi valmistajan ohjeiden mukaisesti.





Esimerkki: Tuotteen kerrotaan sisältävän vitamiineja/ kivennäisaineita/ hivenaineita / bioaktiivisia aineita

- Tyrni sisältää lähes 200 bioaktiivista ainesosaa
- Jotta näin voi kirjoittaa, on
 - kerrottava tarkemmin mitä aineita tällä tarkoitetaan,
 - aineita on oltava tuotteessa merkittävä määrä ja
 - aineiden määrät on kerrottava ravintoarvomerkinnässä tai sen yhteydessä.
- Jos aineita ei ole merkittävää määrää, niitä ei tule mainita markkinointiteksteissä eikä pakkausmerkinnöissä.





Karpalo – mitä voi sanoa?

- Maukas, vitamiineja ja kivennäisaineita tulvillaan oleva karpalo on herkullinen ja ravinteikas lisä ruokavalioosi.
 - Tulee kertoa mitä vitamiineja ja kivennäisaineita sekä kuinka paljon
- Karpalo tunnetaan erityisesti suosiostaan virtsateidensä hyvinvoinnista kiinnostuneiden keskuudessa.
 - Tähän tulee olla hyväksytty tai ns. odotuslistalla oleva terveysväite
- Karpalo sisältää myös C-vitamiinia, joka edistää normaalia immuunijärjestelmän toimintaa sekä auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. C-vitamiini edistää myös solujen suojaamista hapettumisstressiltä.
 - Hyväksytyjä terveysväitteitä, joita voi esittää elintarvikkeista, jotka ovat C-vitamiinin lähteitä
- RAVINTOSISÄLTÖ: 100 g karpaloita sisältää: Energiaa: 205 kJ Hiilihydraatteja: 11,7 g Rasvaa: 0,7 g Proteiinia: 0,4 g Flavonoideja: - kversetiiniä: 12 mg - myrisetiiniä: 22 mg Lycan: 1 mg
 - Vitamiinit ja kivennäisaineet?
 - C-vitamiini?
 - Onko merkittävä määrä kversetiiniä, myrisetiiniä, lycan (?)
 - Ravintosisällön esitystapa



Esimerkkejä ilmauksista, joita ei katsota ravitsemusväitteiksi



- Tietoja ravintoaineen laadusta tai määrästä, joita vaaditaan muualla lainsäädännössä
 - esim. jauhelihan ja juuston rasvapitoisuusmerkinnät
- Merkinnät ainesosista, joita on käytetty tai ei ole käytetty elintarvikkeen valmistuksessa tai jotka kuvaavat ainesosien ominaisuuksia
 - maustamaton
 - makeutettu ksylitolilla/fruktoosilla
 - valmistuksessa ei ole käytetty rasvaa
 - ei sisällä maidon ainesosia, maidoton
 - lisääaineeton, säilöntäaineeton
 - laktoositon, vähälaktoosinen, gluteeniton ja erittäin vähägluteeninen
- Käyttöehdot: totta, todennettavissa eikä käytetä harhaanjohtavasti





Puhdas, aito, luonnollinen

- Luonnon, luonnollinen, luonnontuote, naturell
- Aito, oikea
- Puhdas
- Tuore, fresh
- Perinteinen, alkuperäinen, original
- Hienointa laatua, premium

Eivät ole ravitsemusväitteitä. Arvioidaan yleisen harhaanjohtavuuden kautta eli totta, todennettavissa eikä käytetä harhaanjohtavasti

- Eivät saa johtaa kuluttajaa harhaan
- Ei saa ilmoittaa elintarvikkeella olevan sellaisia erityisiä vaikutuksia tai ominaisuuksia, joita sillä ei ole tai joiden suhteen se ei poikkea muista vastaavista valmisteista
- Tarvitsee tuekseen selityksen, miksi kyseinen väittämä juuri tässä tuotteessa on oikeutettu.
 - Ellei tällaista selitystä ole, on mahdollista, että kuluttaja tulee harhaanjohtetuksi, jolloin väittämän teosta tulee pidättäytyä.



Hyväksytyt terveysväitteet

- Komission terveysväiterekisteri
 - Kaikki tähän mennessä hyväksytyt (267) ja hylätyt (2082) terveysväitteet
- Kasviperäisten aineiden odotuslista
 - Voi käyttää toistaiseksi
 - Tulee käyttää väiteasetuksen ja muun lainsäädännön mukaisesti





Ruokavirasto on koonnut kasvipäristen aineiden odotuslistalla olevat väitteet excel-tiedostoon

Kasvipäristen aineiden odotuslista			
 RUOKAVIRASTO Livsmedelsverket • Finnish Food Authority			
Kasvipäristen aine	Haettu väite	Väitteen sanamuoto hakijan ehdottamana	Väitteen ID-numero
Vitamins, minerals, trace elements and standardized ginseng G115 extract (Pharmaton capsules, film coated tablets, effervescent)	To cover increased needs of vitamins, minerals, trace elements and Ginseng G115 extract specifically in cases of exhaustion, tiredness, feeling of weakness, decreasing concentration as well as decreasing mental alertness	Helps to cover nutritional needs in cases of unbalanced diet. Nutritional support to cover increased needs and to maintain optimal/appropriate levels in the body of vitamins, minerals, trace elements and Ginseng G115 extract specifically in cases of exhaustion, tiredness, feeling of weakness, decreasing concentration as well as decreasing mental alertness. Promote maintenance of physical and mental faculties (especially in elderly) and vitality. Help to reduce tiredness and fatigue. Help to prevent deficiency of micronutrients in elderly adults. Help to sustain energy within the body throughout the day and to help coping with stress.	8
Vitamins, minerals, trace elements and standardized ginseng G115 extract (Pharmaton Activit G effervescent tablets)	Physical and mental health	•Scientifically proven: Helps to sustain energy, performance and concentration throughout the day. •Scientifically proven: Helps to maintain mental and physical performance	9
Evening Primrose Oil	Hormonal Health	Helps maintain hormonal balance	693
Evening primrose oil	Menstrual health	Ensures an intake of polyunsaturated fatty acids that support a normal, healthy attitude during the menstrual cycle	694
Evening primrose oil	Skin health	Helps maintain healthy skin	695
Hemp seed oil	Beautifies the skin from inside and out	Contains perfect balance of Omega 3, 6 & 9. Contains 18% Omega 3, 60% Omega 6, 3% GLA and 11% Omega 9. This ratio matches perfectly the requirements of your body. Protects and beautifies the skin from inside and out. Massage oil for dry itchy skin Health oil	702
Camelia sinensis (Common Name : Tea)	Protection of body tissues and cells from oxidative damage	Goodness of tea antioxidants/contains-source of antioxidants/tea consumption helps to reinforce the antioxidant defences of the body antioxidants help to protect our body by reinforcing the body's natural defence against the harmful effects of free radicals	1103
Camelia sinensis (Common Name : Tea)	Physical and mental stimulation (hydration and caffeine)	Tea helps refresh body and mind/Tea helps to revive you/Tea helps keeping you alert	1104
Camelia sinensis (Common Name : Tea)	Oral health	Tea helps reduce plaque in your mouth/Tea helps reduce acid production by plaque bacteria/Tea contains fluoride and tannins that help protect teeth	1105
Camelia sinensis (Common Name : Tea)	Heart health	Regular tea drinking is associated with better heart health maintenance	1106

Terveysväitteiden edellyttämät pakolliset lisämerkinnät

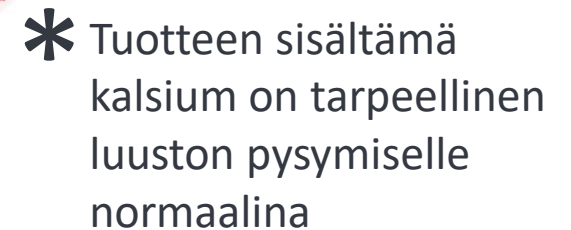


- Terveysväitteet ovat vapaaehtoisia merkintöjä.
- Jos pakkauksessa tai markkinoinnissa esitetään terveysväitteitä, on pakkausmerkintöihin tai etämyyntiaineistoihin lisättävä muutama pakollinen merkintä.
- **Jos nämä puuttuvat, elintarvikkeen terveyshyödyistä ei voi kertoa kaupallisessa viestinnässä.**

- Väitteen kohteena olevan aineen määrä
- Maininta tasapainoisen ja monipuolisen ruokavalion ja terveiden elämäntapojen tärkeydestä.
- Kuinka paljon ja kuinka usein elintarviketta on nautittava väitetyin hyödyn saamiseksi.
- Tarvittaessa huomautus henkilöille, joiden olisi vältettävä elintarvikkeen nauttimista.
- Asianmukainen varoitus niissä tuotteissa, joiden liiallisesta nauttimisesta todennäköisesti aiheutuu terveysriski.
- Sairauden riskitekijä väitteistä (art. 14(1)a) ilmoitettava, että väitteessä tarkoitettuun sairauteen liittyy useita riskitekijöitä eikä yhden tekijän muuttumisesta välttämättä ole hyötyä.



- Terveysväitteiksi katsottavat
 - Yleisluontoiset ilmaiset
 - Kuvat
 - Symbolit
 - Graafiset ilmaiset
 - Tuotenimet
 - Tavaramerkit
 - Kuvitteelliset nimet
- Vaativat terveysvaikutuksen selventävän hyväksytyn (tai ns. odotuslistalla olevan) terveysväitteen





Kamomilla ja laventeli ovat ikivanhoja rentouttajia – voiko näin sanoa?

- Kyseessä yleisluontoinen väite
 - Vaatii terveystieteiden selventävän hyväksytyn (tai ns. odotuslistalla olevan) terveysväitteen
- Kasvipäristen aineiden odotuslistalta löytyvät mm.
 - Matricaria recutita (Common Name : Chamomile) - 2088
 - Relaxation
 - Lavandula angustifolia - common name : Lavender - 2286
 - Helps to find a better sleep
 - Lavandula angustifolia (Common Name : Lavender) - 3925
 - Relaxation





Voiko tällaisia nimiä käyttää?

Ravitsemusväite

- Vitamiinijuoma
- Kuitupommi
- Proteiinijauhe
- Luonnon oma energiapommi
 - Elintarvikkeen tulee olla ko. aineen lähde
 - Nimen yhteydessä on esitettävä tarkentava ravitsemusväite.

Terveysväite

- Voimajuoma, Voimajauhe
- Puhdistustee, Detox-tee, Nesteenpoistote
- Vitaliteettitee
- Unitee
- Antioksidanttipommi
- Superfood
- Terveyspommi
- Immunitetin suoja
 - Elintarvikkeella tai sen ainesosilla tulee olla ko. aiheeseen liittyvä terveysväite.
 - Nimen yhteydessä on esitettävä terveysvaikutuksen tarkentava terveysväite.

Lääkkeellinen väite

- Viinistumistee
 - Elintarviketiedoissa ei saa antaa sellaista kuvaa, että elintarvikkeeseen liittyy ihmisen sairauksia ennalta ehkäiseviä, hoitavia tai parantavia ominaisuuksia, eikä viitata sellaisiin ominaisuuksiin.



Mielikuvat

- Markkinointia tulee tarkastella kokonaisuutena.
- Tekstit, kuvat, videot, äänet, tutkimusviitteet, referaatit, kuluttajakokemukset, linkit, viittaukset, jne.
 - Voi kertoa ja luoda mielikuvia niistä ominaisuuksista, joita tuotteesta on lupa esittää.



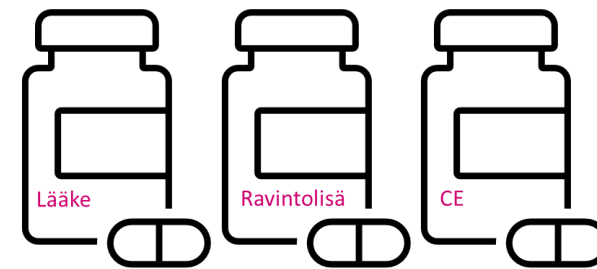


Kuluttajapalautteista on poistettava lainsäädännön vastaiset tiedot

- Omien tai asiakkaisen kokemusten kautta voi tuoda esille terveysvaikutuksia, joita tuotteesta on lupa esittää.
- Yrityksen on poistettava verkkokaupastaan, sometileiltään, tms., lääkkeellisiä väitteitä, hyväksymättömiä terveysväitteitä tai muuta lainsäädännön vastaista tietoa sisältävät kuluttajapalautteet.
- Ravintolisiä ja muita elintarvikkeita ei tule listautua verkkokaupan sivuilta sairauten liittyvillä hakusanoilla.

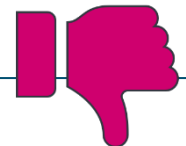
VerkkoApteekki

Hakutulokset: "Ripulin hoito, Ripulilääkkeet"



Kuluttajapalautteet:

Tämä maitohappobakteeri pelasti etelän matkani. Tämän avulla kuume ja ripuli kestivät minulla vain muutaman tunnin, kun muu matkaseurue sairasti useamman päivän.





Blogit ja sosiaalinen media

- Blogeissa ja somessa pätee sama lainsäädäntö kuin pakkausmerkinnöissä, verkkokaupassa ja mainoksissa.
 - Koskee elintarvikkeen valmistajaa, valmistuttajaa, maahantuoja, myyjää
 - Samat säännöt myös vaikuttajamarkkinoinnissa
- Yksityishenkilö voi esittää mielipiteitään ja kokemuksiaan vapaasti, jos hänellä ei ole minkäänlaista yhteyttä elintarvikealan yritykseen.



Myymälän tai verkkokaupan tuotesijoittelu ei saa johtaa harhaan



- Kuluttajalle tulee olla selvää, onko hän ostamassa elintarviketta vai jotain muuta tuotetta
- Tuoteryhmittelyissä käytettyjen väitteiden tulee täyttää lainsäädännön vaatimukset.
 - Ei lääkkeellisiä väitteitä!
 - Kaikissa tuotekategoriaan kuuluvissa tuotteissa tulee olla ko. aiheeseen liittyvä hyväksytty terveystväite
- Ravintolisä ei ole edullisempi tai luonnollinen vaihtoehto lääkkeelle.





Kiellettyjä väitteitä

Artiklan 3 mukaan ravitsemus- ja terveysväitteet eivät saa

- a) olla totuudenvastaisia, moniselitteisiä tai harhaanjohtavia;
- b) saattaa epäilyksenalaiseksi muiden elintarvikkeiden turvallisuutta ja/tai ravitsemuksellista riittävyyttä;
- c) rohkaista elintarvikkeen liialliseen kulutukseen tai suvaita sitä;
- d) sisältää sellaista toteamusta, esitystä tai viittausta, jonka mukaan tasapainoisesta ja monipuolisesta ruokavaliosta ei yleensä saa riittävästi ravintoaineita;
- e) viitata sellaisiin elintoimintojen muutoksiin, jotka voisivat aiheuttaa tai lisätä pelkoa kuluttajassa;





Kiellettyjä terveystäitteitä

Väiteasetuksen artiklan 12 mukaan seuraavat terveystäitteet ovat kiellettyjä:

- a) ...esitetään, että elintarvikkeen nauttimatta jättämisellä voi olla terveystäikutuksia
- b) ...mainitaan painonpudotuksen nopeus tai määrä
- c) ...viitataan yksittäisten lääkäreiden tai terveydenhuollon ammattihenkilöiden ... suosituksiin.





Kertausta väitteiden käyttöön

1. Selvitä, mitä ainesosia, ravintoaineita tai muita aineita elintarvike sisältää ja kuinka paljon.
2. Selvitä, mitä ravitsemus- ja terveysväitteitä elintarvikkeen sisältämistä aineista saa esittää.
3. Selvitä, täyttääkö elintarvike kyseessä olevan väitteen käytön ehdot.
4. Käytä väitteestä sanamuotoa, joka vastaa hyväksyttyä väitettä.
5. Lisää pakkausmerkintöihin tai etämyynissä annettaviin tietoihin väitteiden käytön edellyttämät pakolliset lisämerkinnät.
6. Huomio, että kuvat, symbolit, tuotenimet, jne. vastaavat tuotteesta esitettyjä väitteitä.
7. Varmista, että kaikessa kaupallisessa viestinnässä käytetään vain sallittuja väitteitä.



Miten saa markkinoida tuotetta, jolle ei ole hyväksytty mitään terveystäitettä?

- Väiteasetuksen mukaisilla ravitsemusväitteillä
- Tuotteen ainesosille tai ravintoaineille hyväksytyillä terveystäitteillä
- Muulla informaatiolla, joka ei viittaa elintarvikkeen ja terveyden väliseen yhteyteen
- Tuotteen makuun, rakenteeseen tms. viittaavilla ilmauksilla
- Totta, todennettavissa, ei käytetä harhaanjohtavasti





Mistä löytyy apua?

- Ruokaviraston uusi Väitteiden pikaopas auttaa alkuun.
- Ravitsemus- ja terveystieteiden verkkokurssi
- Ajankohtaisin tieto löytyy verkkosivuilta
- Oman kunnan terveystarkastaja
- Konsulttiyritykset



RUOKAVIRASTO

Livsmedelsverket • Finnish Food Authority

