

Luonto ja luontopalvelut työhyvinvointia tukemassa

Tervetuloa pohtimaan työhyvinvoinnin ulottuvuuksia ja luontopalvelujen ja -matkailuun hyvinvointia edistäviä mahdollisuuksia

Mielekäs tekeminen, liikunta, uni, onnistumisen ilo, virkistäytyminen, hyvä mieli, raitis ilma, inspiroiva seura ja merkityksellinen ruoka tekevät ihmisille hyvää. Ne ovat myös hyvinvoinnin rakennuspalikoita, joiden saavuttaminen on mahdollista luonnossa.

Työhyvinvointiin liittyvien tapahtumien ja palveluiden kysyntä kasvaa jatkuvasti. Mutta mistä oikeastaan on kyse? Iltapäivän aikana perehdytään hyvinvoinnin ja jaksamisen ulottuvuuksiin sekä luontopalveluiden tuotteistamiseen työhyvinvoinnin näkökulmasta.

Keskusteleva tilaisuus on tarkoitettu kaikille työhyvinvoinnista sekä luontopalveluiden tuotteistamisesta ja tilaamisesta kiinnostuneille. Se antaa arvokasta taustatietoa palveluiden ideointiin ja työkaluja oman työhyvinvoinnin ylläpitoon.

Tilaisuudessa puhuu ratkaisukeskeinen valmentaja **Anna-Riikka Pukari**, joka on perehtynyt erityisesti työhyvinvoinnin ja jaksamisen osa-alueisiin.

Aika: perjantai 24.5.2019 klo 12.00–15.00

Paikka: Original Sokos Hotel Valjus, Kajaani
Tapahtuma on maksuton. Kahvitarjoilu.

Ilmoittautumiset torstaihin 16.5.2019 mennessä.

Arktiset Aromit ry, Elina Nihtilä, elina.nihtila@arktisetaromit.fi tai puh. 040 164 6177

Tilaisuus on osa Arktiset Aromit ry:n KALKE-hanketta, jota rahoittaa Kainuun ELY-keskus Euroopan maaseudun kehittämisen maatalousrahastosta. KALKE-hankkeen yhtenä tavoitteena on edistää kainuulaisten luonnontuotteiden markkinointia, menestystä ja tunnettuutta.



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus