

# Lähde elämykselliseen Hossaan!

## Ideoita ja luovuutta luonnossa

Tervetuloa päiväretkelle Hossaan perinteisten luonnontuotteiden ja kainuulaisten elämysten pariin. Matkan aikana tarjolla on historiaa ja nykytietoa Ylä-Kainuusta sopivasti sekoitettuna.

Matkalla perehdymme petun valmistukseen ja historiaan Ämmänsaarella. Pikakurssin päätteeksi on tilaisuus maistella vastaleivottua pettuleipää aamiaiseksi.

Hossan kesään heräävä luonto ympäröi kansallispuistokierrosta, jossa oppaan johdolla avaamme aisteja kuulemaan, näkemään, haistamaan ja tuntemaan luonnon monet mahdollisuudet ja osallistumaan luonnon käynnistämisen vuoropuheluun. Teeseremoniaan päättyvä kierros perustuu Japanista peräisin olevaan Shinrin Yokuun eli metsäkylpöön, jonka terveyttä edistävät vaikutukset soveltuvat hyvin Kainuun luontoon.

Vierailemme Camping Hossan Lumossa ja kuulemme yrityksen toiminnasta sekä siitä millaisista luonnontuotteista ja matkamuistoista kävijät ovat kiinnostuneita.

Kotimatalla on aikaa vielä nauttia kahvit Hiljaisen Kansan Niittykahvilassa ja kokea taide-elämys.

**Aika: keskiviikko 30.5.2018 klo 8.30–18.00**

### Ohjelma

- 8.30 Lähtö Kajaanin linja-autoasemalta
- 9.45 Miltä maistuu pettu?  
Miten pettuleipää tehdään?  
*Vesa Rannikko, Kahvila-Ravintola Seurahuone, Suomussalmi*
- 11.30 Lounas (omakustanteinen)  
*Hossan luontokeskus*
- 12.30 Hossan kansallispuistokierros kiehtovana metsäkylpynä  
*Saija Taivalmäki, JoogaTaival*
- 14.30 Millaiset asiat lumoavat vierailijat?  
*Maija-Reetta Daly, Camping Hossan Lumo*
- 16.00 Hiljaisen Kansan Niittykahvila

Paluu Kajaaniin klo 18.00 mennessä

**Lämpimästi tervetuloa!**



Matkan hinta: 10 euroa (sis. alv 24 %). Hinta sisältää matkat sekä ohjelmanmukaisen tarjoilun. Lounas on omakustanteinen.

**Ilmoittautumiset** maanantaihin 21.5. mennessä  
Arktiset Aromit ry, Elina Nihtilä  
elina.nihtila@arktisetaromit.fi tai puh. 040 164 6177.

*Opintomatka on osa Arktiset Aromit ry:n KALKE-hanketta, jota rahoittaa Kainuun ELY-keskus, Euroopan maaseudun kehittämisen maatalousrahastosta. KALKE-hankkeen yhtenä tavoitteena on edistää luonnontuote- ja matkailualan välistä yhteistyötä sekä kehittää uusia tuotteita sekä markkinoida Kainuuta.*

