



## KOKATAAN KESÄ LAUTASELLE KASVIKSILLA, MARJOILLA, YRTEILLÄ, SIENILLÄ SEKÄ MUILLA ARKTISEN LUONNON KASVIPHERKUILLA

*Tervetuloa kokkaamaan pohjoisen terveellisiä kasvisruokia*

**Ilmainen kasvisruokakurssi kainuulaisille yrittäjille.**

Kurssi järjestetään Suomussalmella  
Ruukinkankaan koulun keittiössä, (Ruukinkatu 5).

Molemmille kurssipäiville mahtuu kokkaamaan 12 henkilöä.

Samansisältöiset päivät ovat

**perjantai 16.2.2018 klo 17.00-20.00**

**lauantai 17.2.2018 klo 10.00-13.00**

Valitse itsellesi sopiva päivä, ja tule mukaan. Pääkokkina  
toimii Merja Karjalainen Pitopalvelu Merja.Kiepistä.

Kurssi järjestetään yhteistyössä Arktiset Aromit ry:n  
Kainuun luonnontuotealan kehittämishankkeen kanssa.

Hanketta rahoittaa Kainuun ELY-keskus/ Euroopan maaseudun kehittämisen maatalousrahasto.



**Ilmoittautumiset ja lisätietoja**  
Merja Karjalaiselta, puh. 0405769057  
jaanamerja(at)gmail.com  
tai Elina Nihtilältä, puh. 040 164 6177  
elina.nihtila(at)arktisetaromit.fi  
**Ilmoittaudu 9.2.2018 mennessä.**



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin