



7-9 lk

Kerätään yrttejä!

Tavoite

Oppilaat tietävät, kuinka luonnonyrttejä oikeaoppisesti kerätään ja tunnistavat noin 15 yrttikasvia.

Toteutus

Rasti sijoitetaan sellaiseen maastoon, josta löytyy noin 15 yrttikasvia. Kerättävät yrttilajit valitaan vuodenajan ja käytettävissä olevan kasvivalikoiman mukaan. Kerättäviä yrttejä voivat olla esimerkiksi:

- ahomansikan lehdet
- kanervan kukat
- katajanversot
- koivujen silmut ja nuoret lehdet
- kultapiiskun kukat
- kuusenkerkät
- lillukan lehdet
- maitohorsman keväiset versot, lehdet ja kukat
- mesiangervon nuoret lehdet ja kukat
- mesimarjan lehdet
- mustikan lehdet
- männynkerkät
- nokkosversot, lehdet ja siemenet
- peltokorte
- piharatamo
- pihasaunio
- pihlajan nuoret silmut ja lehdet
- poimulehden nuoret lehdet
- puna-apilan nuoret lehdet ja versot sekä kukat
- siankärsämön nuoret lehdet ja kukinnot
- vadelmanlehdet
- valkoapilan juuret, nuoret versot, lehdet ja kukat
- voikukan juuri, nuoret lehdet, kukinnot ja kukkavarret.

Luonnosta Sinulle

Tehtävän valmistusta on tuettu maa- ja metsätalousministeriön tuen avulla

1. Yrttilajeihin tutustuminen

Ohjaaja esittelee oppilaille noin 15 luonnonyrttilajia. Ohjaaja kertoo kasvin tuntomerkeistä ja esiintymisympäristöistä, yrttien käsittelystä ja yrttien hyvistä keruutavoista.

2. Näytteiden poiminta

Oppilaat poimivat näytteet kustakin yrttikasvista.

3. Maistelu ja kommentointi

Syödään yhdessä yrttejä ja vertaillaan makuelämyksiä.

HUOM!

Edellä mainitut yrttilajit ovat yleensä hyvin siedettyjä. Silti herkästi reagoivien on syytä olla syömättä yrttejä.

Resurssit

Yksi opettaja + yrttien keruun tunteva ohjaaja, esimerkiksi keruutuoteneuvoja. Aikaa noin 30-60 minuuttia.

Materiaali

Elintarvikekäyttöön tarkoitettuja kertakäyttökäsineitä ja koreja. Luonnonyrttiopas (Opetushallitus 2006), Laatu- ja hygieniaopas (Arktiset Aromit ry)

