

1-4 lk

Etsin ja maistan yrttejä

Tavoite

Oppilas tietää, että Suomen luonnossa kasvaa useita syötäviä luonnonyrttilajeja. Oppilas tunnistaa 3–5 lajia, on maistanut niitä ja kuullut niiden käyttötavoista.

Toteutus

Rasti sijoitetaan sellaiseen maastoon, josta on todennäköistä löytää useita syötäviä luonnonyrttilajeja.

Paras aika yrttirastin toteuttamiseen Etelä-Suomessa on huhti-toukokuu, Keski- ja Pohjois-Suomessa toukokuu tai kesäkuun alkupuoli kevään etenemisestä riippuen.

1. Yrttilajeihin tutustuminen

Ohjaaja esittelee oppilaille 3–5 luonnonyrttilajia. Ohjaaja kertoo kasvin tuntomerkeistä ja esiintymisympäristöistä. Esiteltäviä yrttejä voivat olla esimerkiksi apila, horsma, nokkonen, poimulehti, voikukka.

2. Näytteiden poiminta

Oppilaat poimivat näytteet kustakin yrttikasvista.

3. Maistelu ja kommentointi

Syödään yhdessä yrttejä ja vertaillaan makuelämyksiä. Samalla ohjaaja kertoo kasvin käyttötarkoituksista.

HUOM!

Edellä mainitut yrttilajit ovat yleensä hyvin siedettyjä. Silti herkästi reagoivien on syytä olla syömättä yrttejä.

Resurssit

1–2 yrtit varmuudella tunnistavaa ja niiden käytötavat tietävää ohjaajaa. Aikaa noin 30 minuuttia.

Materiaalit

Elintarvikkeiden käsittelyyn tarkoitettuja kertakäyttöisiä suojakäsineitä.



Luonnosta Sinulle

Tehtävän valmistusta on tuettu maa- ja metsätalousministeriön tuen avulla

