

Metsän sienet ruokapöytään

SIENIRUOKA-OHJEKILPAILU

Arktiset Aromit ry etsii uusia ruokaohjeita, joilla edistetään sienien käyttöä kotitalouksissa. Tavoitteena on saada kuluttajille terveellisempiä ja kevyempiä vaihtoehtoja perinteisten sieniruokien tilalle. Sienethän soveltuvat kasvien tapaan hyvin keventämään ruokavaliota.

Kilpailusarjat:

1. Pääruoat
2. Leivonnaiset
3. Muut ruokalajit

Kilpailun säännöt:

Reseptien yhtenä raaka-aineena tulee olla metsäsienet. Sarjassa ”muut ruokalajit” ohjeita voi ideoida esimerkiksi lisäkkeistä, kastikkeista ja salaateista. Valmistusohjeen tulee olla selkeä ja tarkka. Ohjeet mitoitetaan neljälle hengelle. Ohjeeseen merkitään kilpailusarja sekä lähettäjän nimi ja osoite.

Kilpailun tuomaristo valitsee esikarsinnan jälkeen jokaisesta sarjasta viisi-kymmenen parasta ohjetta valmistettavaksi ja arvosteltavaksi. Kilpailun arvosteluperusteina ovat valmistuksen helppous, terveellisyys, metsäsienten määrä ja uudet ideat. Loppukilpailussa arvioidaan sieniruuan makua, rakennetta ja ulkonäköä.

Palkinnot:

Jokainen sarjavoittaja saa 100 euron, toiseksi sijoittunut 80 euron ja kolmanneksi sijoittunut 50 euron rahapalkinnon. Lisäksi osallistujien kesken arvotaan tuotepalkintoja.

Sieniruokakilpailulomake:

<http://www.arktisetaromit.fi/fi/arktiset+aromit/tiedotus/ilmoittautumiset/sieniruokakilpailu/>

Voit myös lähettää sieniruokaohjeesi yhteystietoineen 15.10.2010 mennessä postitse, sähköpostilla tai faxilla osoitteella:

Arktiset Aromit ry
Kauppakatu 20
89600 SUOMUSSALMI
info@arctic-flavours.fi
puh. 08-61555590,
fax. 08-61555592



Keittoja Patoja Laattikoita Pihvejä...

Salaatteja Kastikkeita Levitteitä...

Pilirekoita Pasteijoita Rjeskoja...